

Ergänzungen zum Stundenprotokoll

Name des/der Coachee oder Code:

Datum:

1. Gedanken, die mir durch den Kopf gehen:

2. Gefühle und Stimmungen, die die gemeinsame Sitzung bei mir hinterlassen hat:

3. Wie fühle ich mich körperlich nach dieser Sitzung?

4. Was mir auffällt, wenn ich mir das Ganze (1-3) vergegenwärtige, ist:

5. Freue ich mich, wenn der Coachee wieder kommt?

Bemerkungen: