

Tool: Koffer

Steckbrief		
Coaching-Anlass:	Abschied nehmen	
Zeit:	0,5-1 Stunde	
Anzahl Teilnehmer ¹ :	unbegrenzt	
Infrastruktur, Materialien:	Papier und Stift	
Einsatzgebiet	Einzelcoaching	ja
	Teamcoaching	ja
	Mitarbeitergespräch	ja
	Workshop	ja
	Online-Coaching	ja
Einsatz durch Coach oder durch Führungskraft als Coachinginstrument möglich		

■ In aller Kürze

Jedes Team, das sich intensiv im Rahmen eines Coachingprozesses miteinander befasst hat, hat einen Anspruch auf Raum und Platz für Abschied. Das Tool gibt einen Rahmen zum gemeinsamen wertschätzenden Ausklang. Die Teammitglieder haben die Möglichkeit, die Erfahrungen aus dem Teamcoaching zu festigen, und die Gelegenheit für persönliches Abschiednehmen.

■ Vorgehen

Jedes Teammitglied malt sich einen großen Koffer auf ein Din A4-Blatt (alternativ können angefertigte Vordrucke verteilt werden). Auf das Etikett schreibt jeder seinen Namen. Die Koffer werden im Raum verteilt (die Blätter auf den Boden gelegt). Nun gehen alle von Blatt zu Blatt und malen oder schreiben in die Koffer gute Wünsche, nützliche und annehmbare Ratschläge, Hoffnungen oder auch Erinnerungen hinein, die sie den Kofferbesitzern mitgeben möchten. Nicht jedes Teammitglied muss in jeden Koffer etwas hineinschreiben.

Abschlussrunde: Jedes Teammitglied holt sich seinen, mit „gutem Rüstzeug“ voll gepackten Koffer. Reihum kann zu den erhaltenen Sachen in den Koffern Stellung genommen werden oder kurz mit dem Kreis geteilt werden, welcher Gegenstand im Koffer eine echte Überraschung/ ganz besonders wertvoll/ ganz besonders sinnvoll für den weiteren Weg o.s.ä. ist.

Abschied: Nach der Abschlussrunde werden die Koffer zugeklappt (Papier zusammengefaltet) und mitgenommen.

■ Varianten

Das Tool eignet sich für den Abschluss eines jeden Gruppenprozesses: Teamcoaching, Ausbildungsgruppe, Schulungswoche, Führungskräfte-treffen.

¹ Wenn in dieser Toolbeschreibung von dem Coachee, dem Coach, dem Klienten etc. gesprochen wird, dann sind damit männliche, weibliche und diverse Personen gleichermaßen gemeint

Neben den Einzelkoffern kann auch ein Teamkoffer gepackt werden. Den Koffer auf eine Pinnwand aufmalen und Teammitglieder in den Koffer die Sachen „einpacken“ lassen, die für die gemeinsame Weiterreise/ den weiteren gemeinsamen Weg hilfreich sind.

Das Tool kann sowohl durch einen Coach/ neutralen Moderator angeleitet werden als auch durch die Führungskraft selbst. Die Führungskraft kann am Kofferpacken teilnehmen. Wichtig ist dabei, dass die Führungskraft in jeden Koffer etwas einpackt.

Im Einzelcoaching packt der Coachee seinen Koffer selbst.

■ **Erfolgsfaktoren**

Der Abschied sollte getrennt von der inhaltlichen Reflexion des Coachings/ Workshops/ Gruppenprozesses behandelt werden. Der inhaltliche Abschluss (mit der Sicherung der Ergebnisse des Coachings/ Workshops/ Gruppenprozesses) geht dem emotionalen Abschluss voraus.

■ **Fazit**

Das Tool ermöglicht einen emotionalen Abschluss und eröffnet zugleich Zukunftsperspektiven. Der Übergang zwischen Coaching und Alltagsleben kann bewusst wahrgenommen und der Transfer des Erlebten vorbereitet werden. So lassen sich Erfahrungen leichter auf Alltagssituationen übertragen. Eine bewusst gestaltete, zeitlich nicht zu eng geplante Abschlusssituation bietet zudem die Gelegenheit, die letzten persönlichen Gespräche zu führen.

■ **Weiterführende Informationen und Links**

Baer, U.: 666 Spiele: für jede Gruppe, für alle Situationen; Klett Kallmeyer, 2009

Verwendungshinweis

Die Verwendung dieser Toolbeschreibung im Rahmen eigener Coachings ist gestattet und erwünscht. Bei Beratungstätigkeit und Trainings ist dies mit Nennung der Quelle unter Berücksichtigung des Urheberrechts gestattet. Eine Durchführung von Trainings und Ausbildungen oder Nutzung dieser Toolbeschreibung in vollständiger oder überwiegend gleicher oder ähnlicher Form ist nicht gestattet und benötigt die vorherige schriftliche Zustimmung der INA CCW Internationale Akademie für Sozialwissenschaften, Organisation und Management – Coaching Campus World GmbH.





INA CCW
Internationale Akademie

