

## Evaluationsbogen

Name oder Code:

Datum:

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen zum Coaching und zwar nach folgendem Bewertungsmodus.

+3	+2	+1	-1	-2	-3
Ja, ganz genau	Ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

	+3	+2	+1	-1	-2	-3
1. Das Gespräch verlief zäh und schleppend.						
2. Ich habe den Coach/ die Coachin als offen und ehrlich erlebt.						
3. Durch das Verhalten des Coach/ der Coachin fühlte ich mich unsicher.						
4. Durch das Coaching erschienen mir Probleme/ Fragestellungen im neuen Licht.						
5. Nach dem Coaching geht es mir gut.						
6. So wie das Gespräch mit dem Coach/ der Coachin verlief, hat es mich nicht zufrieden gestellt.						
7. Ich fühlte mich gehemmt, dem Coach/ der Coachin alles zu sagen, was mich beschäftigt.						
8. Nach dem Coaching bin ich optimistisch(er), was die Erreichung meiner Ziele angeht.						
9. Nach dem Gespräch fühle ich mich erschöpft.						
10. Ich habe durch das Coaching mehr Vertrauen zu mir selbst gewonnen.						
11. Ich habe im Coaching das Gefühl gehabt, dass der Coach/ die Coachin verstanden hat, was ich meinte.						
12. Ich hatte den Eindruck, dass der Coach/ die Coachin sich so verhielt, wie er/sie ist.						
13. Der Coach/ die Coachin akzeptierte mich, so wie ich bin.						
14. Die gesetzten Ziele sind erreicht worden.						

Vielen Dank!